

Étlap

2025 47. hét

2025. 11. 17.-2025. 11. 23.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: D+M Fazekas Általános

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Márványstangli (1) En: 821 kJ (196 kCal) Zsír: 4,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,9 g Cukor: 4,0 g Feh: 4,8 g Só: 0,4 g	Kakaó (7) Foszlós kalács (1) Ráma margarin En: 1408 kJ (336 kCal) Zsír: 11,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,2 g Cukor: 13,0 g Feh: 11,7 g Só: 0,3 g	Tej 1/5 % Zalai felvágott (1,6,7) Bords Eve csök.zsirtartalmú ma (7) Kápia paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 1219 kJ (291 kCal) Zsír: 15,6 g T.Zsír: 3,2 g Szh: 28,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,1 g Só: 1,4 g	Karamellás tej (7) Briós En: 1052 kJ (251 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,0 g Cukor: 13,1 g Feh: 10,2 g Só: 0,0 g	Tej 1/5 % Körözött (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 864 kJ (206 kCal) Zsír: 6,5 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 28,7 g Cukor: 0,1 g Feh: 7,3 g Só: 0,8 g
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves (1,3,9) Fejtett babfőzelék (1,7) Fokhagymás sertéscsíkok (1) Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér G (1) En: 4006 kJ (957 kCal) Zsír: 27,9 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 120,4 g Cukor: 3,0 g Feh: 49,2 g Só: 2,7 g	Gombaleves (1,3,7) Paradicsomos halas penne (1,3,4,7) Reszelt sajt (7) En: 2892 kJ (691 kCal) Zsír: 24,6 g T.Zsír: 0,5 g Szh: 74,3 g Cukor: 4,9 g Feh: 39,3 g Só: 9,9 g	Csontleves finommetélttel (1,3) Bajor sertéssült (1,7) Petrezselymes burgonya 1/2a Párolt káposzta 1/2 adag En: 2873 kJ (686 kCal) Zsír: 22,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 116,3 g Cukor: 10,0 g Feh: 32,6 g Só: 1,5 g	Vegyes gyümölcsleves (1,7) Csirkemell pörkölt Galuska Mir. (1,3) Csalamádé En: 5693 kJ (1360 kCal) Zsír: 46,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 172,1 g Cukor: 7,5 g Feh: 52,8 g Só: 2,9 g	Sajtkrémleves levesgyöngy (1,7) Rántott karfiol M Párolt rizs (1) Tartármártás (3,7) En: 5526 kJ (1320 kCal) Zsír: 77,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 124,2 g Cukor: 2,1 g Feh: 26,0 g Só: 3,6 g
Uzsonna	Trappista sajt (7) Ráma margarin Kígyó uborka Zsemle Tk. En: 1709 kJ (408 kCal) Zsír: 20,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 22,4 g Só: 2,2 g	Csirkemell sonka (1,6,7) Delma margarin Zöldpaprika Zsemle Tk. En: 894 kJ (214 kCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,0 g Só: 0,8 g	Jogobella müzlis yoghurt En: 521 kJ (124 kCal) Zsír: 4,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 16,8 g Cukor: 9,8 g Feh: 4,2 g Só: 0,0 g	Paprikás szalámi (1,7) Vénusz margarin Kígyóuborka Zsemle Tk. En: 1097 kJ (262 kCal) Zsír: 11,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,0 g Só: 1,4 g	Lekváros bukta En: 1060 kJ (253 kCal) Zsír: 3,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,1 g Cukor: 13,9 g Feh: 7,1 g Só: 0,0 g

Az étlap változás miatt elnézést kérünk. Jó étvágyat kívánunk!!!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szézámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek