

Étlap

2025 45. hét

2025. 11. 03.-2025. 11. 09.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: D+M Fazekas Általános

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Borjú májas (1,6,7) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 1086 kJ (259 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 38,5 g Cukor: 10,0 g Feh: 8,2 g Só: 1,4 g	Tej 1/5 % Kuglóf Vénusz margarin En: 1201 kJ (287 kCal) Zsír: 10,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 40,6 g Cukor: 4,4 g Feh: 7,4 g Só: 0,0 g	Kakaó (7) Párizsi /sertés / (1,6,7) Ráma margarin Kápia paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 1540 kJ (368 kCal) Zsír: 12,0 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 49,0 g Cukor: 10,0 g Feh: 14,7 g Só: 1,0 g	Trópusi gyümölcs tea Főtt virsli 2db/fő (1,6,7) Ketchup Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 1386 kJ (331 kCal) Zsír: 10,7 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 45,5 g Cukor: 14,2 g Feh: 10,9 g Só: 7,2 g	Tej 1/5 % Vajkrém Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 560 kJ (134 kCal) Zsír: 0,6 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 27,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 4,2 g Só: 0,8 g
Ebéd	Húsgaluskaleves (9) Mákos metélt (1,3,5,8,11) Gyümölcs En: 3118 kJ (745 kCal) Zsír: 23,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 106,2 g Cukor: 20,0 g Feh: 24,9 g Só: 2,2 g	Erőleves gazdagon (1,3) Tökfőzelék (1,7) Harcsvagdalt (1,3) Teljes kiőrlésű kenyér G (1) En: 2882 kJ (688 kCal) Zsír: 29,8 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 76,1 g Cukor: 4,0 g Feh: 24,6 g Só: 2,7 g	Csurgatott tojásleves (1,3,7) Kinai édes savanyú csirkemell (1,5,6,8,9) Kuszkusz 1/2a Párolt rizs 1/2 (1) En: 3828 kJ (914 kCal) Zsír: 22,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 139,7 g Cukor: 10,7 g Feh: 29,8 g Só: 8,3 g	Sárgaborsóleves (1) Lecsós sertésszelet Főtt burgonya Kinder tejszelet En: 4713 kJ (1126 kCal) Zsír: 64,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,0 g Cukor: 10,3 g Feh: 55,6 g Só: 0,9 g	Zellerkrémleves zsemlekocka (1,7,9) Rántott sajt 2db/fő (1,3,7) Jázmín rizs 1/2 adag Majonézes kukorica 1/2a (3,7) En: 5028 kJ (1201 kCal) Zsír: 65,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 114,0 g Cukor: 2,0 g Feh: 35,4 g Só: 3,8 g
Uzsonna	Kefir (7) Kifli Tk. En: 766 kJ (183 kCal) Zsír: 5,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 25,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,0 g Só: 0,5 g	Ausztria szalámi (1,6,7,10) Delma margarin Zöldpaprika Császárs zsemle (1) En: 1093 kJ (261 kCal) Zsír: 16,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 71,9 g Cukor: 0,8 g Feh: 6,9 g Só: 1,2 g	Pizzás csiga En: 538 kJ (128 kCal) Zsír: 0,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 25,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,2 g Só: 0,0 g	Banán En: 882 kJ (211 kCal) Zsír: 0,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 2,6 g Só: 0,0 g	Túrós batyu En: 743 kJ (177 kCal) Zsír: 4,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 28,2 g Cukor: 11,3 g Feh: 6,5 g Só: 0,0 g

Az étlap változás miatt elnézést kérünk. Jó étvágyat kívánunk!!!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, magvak és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek