Étlap

2026 43. hét

2026. 10. 19.-2026. 10. 25.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2001 Hartyán konyha

Étlap: D+M Fazekas Általános
Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Trópusi gyümölcstea Zalai felvágott (1,6,7) Delma margarin Kígyóuborka Forma fehér kenyér (1) En: 1200 kJ (287 kCal) Zsír: 10,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,6 g Cukor: 10,0 g Feh: 8,6 g Só: 1,3 g	Tej 1/5 % Csokis croissant (1,7) En: 1810 kJ (432 kCal) Zsír: 19,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,5 g Cukor: 8,0 g Feh: 6,6 g Só: 0,6 g	Trópusi gyümölcstea Tojásrántotta (3) Teljes kiörlésű kenyér (1) En: 1118 kJ (267 kCal) Zsír: 8,7 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 38,4 g Cukor: 10,0 g Feh: 7,6 g Só: 1,0 g	Tej 1/5 % Tejszines krémsajt (7) Zöldpaprika Forma fehér kenyér (1) En: 885 kJ (211 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 28,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,8 g Só: 1,1 g	
Ebéd	Alföldi gulyásleves (1,3,9) Tejbenrizs kakaószórással (1,7) Gyümölcs Teljes kiörlésü kenyér G (1) En: 3795 kJ (906 kCal) Zsír: 17,3 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 146,7 g Cukor: 25,0 g Feh: 35,7 g Só: 1,9 g	Rostos ivólé 100%-os Csirkemell corn flakes bundába (1,3,7) Burgonyapüré (7) Csemege uborka En: 3418 kJ (816 kCal) Zsír: 24,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 113,6 g Cukor: 26,5 g Feh: 29,3 g Só: 3,1 g	Brokkolis zöldségleves (1,3,9) Paradicsomos halas penne (1,3,4,7) Reszelt sajt (7) En: 2554 kJ (610 kCal) Zsír: 18,3 g T.Zsír: 0,4 g Szh: 76,8 g Cukor: 4,2 g Feh: 34,2 g Só: 8,4 g	Tavaszi zöldségleves (1,3,9) Finomfözelék (1,7) Fokhagy. csirkemellcsíkok (1) Teljes kiörlésü kenyér G (1) En: 3141 kJ (750 kCal) Zsír: 29,2 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 77,5 g Cukor: 2,1 g Feh: 43,2 g Só: 2,4 g	
Uzsonna	Pizzás csiga En: 538 kJ (128 kCal) Zsír: 0,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 25,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,2 g Só: 0,0 g	Trapista sajtszelet (7) Vénusz margarin Kápia paprika Zsemle Tk. En: 1158 kJ (277 kCal) Zsír: 11,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 11,9 g Só: 1,3 g	Banán Túró Rudi 1db/fő (1,7) En: 1262 kJ (301 kCal) Zsír: 3,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 58,8 g Cukor: 9,0 g Feh: 6,3 g Só: 0,0 g	Csokoládé puding (1,3,7) En: 593 kJ (142 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,4 g Cukor: 19,8 g Feh: 2,6 g Só: 0,0 g	

Az étlap változás miatt elnézést kérünk. Jó étvágyat kívánunk!!!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek