

Étlap

2026 40. hét

2026. 09. 28.-2026. 10. 04.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: D+M Fazekas Általános

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Sajtos croassant (1,7) En: 1458 kJ (348 kCal) Zsír: 19,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 2,0 g Feh: 11,0 g Só: 0,5 g	Tejeskávé (7) Kakaós csiga (1) En: 1892 kJ (452 kCal) Zsír: 15,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 65,4 g Cukor: 25,5 g Feh: 11,3 g Só: 0,4 g	Trópusi gyümölcsstea Gyulai kenőmájas (1,6,7) Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 1096 kJ (262 kCal) Zsír: 7,6 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 38,9 g Cukor: 10,0 g Feh: 8,3 g Só: 1,4 g	Kakaó (7) Vajkrém Pritamin paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 1204 kJ (288 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 49,6 g Cukor: 10,0 g Feh: 12,5 g Só: 0,8 g	Tej 1/5 % Sárgabarack lekvár Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 908 kJ (217 kCal) Zsír: 4,1 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 39,7 g Cukor: 10,9 g Feh: 4,3 g Só: 0,8 g
Ebéd	Alföldi gulyásleves (1,3,9) Túrós csúsz (1,3,7) Körte Teljes kiőrlésű kenyér G (1) En: 4305 kJ (1028 kCal) Zsír: 34,0 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 128,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 43,2 g Só: 2,5 g	Magyaros karalábéleves (1,3) Tejszínes sonkás pulykaragu (1,6,7) Jázmin rizs En: 3193 kJ (763 kCal) Zsír: 30,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 84,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 34,1 g Só: 1,6 g	Daragaluskaleves (1,3) Kelkáposztafőzelék (1) Fűszeres sertéscsík (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér G (1) En: 3241 kJ (774 kCal) Zsír: 38,2 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 68,9 g Cukor: 0,1 g Feh: 36,6 g Só: 2,7 g	Zellerkrémleves levesgyöngy (1,7,9) Sült csirkecomb Zöldséges kuskusz En: 3522 kJ (841 kCal) Zsír: 33,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 72,7 g Cukor: 1,0 g Feh: 57,6 g Só: 1,5 g	Csurgatott tojásleves (1,3,7) Mexikói bab /vegetáriánus/ (1,5,6,7,12) Teljes kiőrlésű kenyér G (1) En: 2793 kJ (667 kCal) Zsír: 18,5 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 101,2 g Cukor: 1,5 g Feh: 19,7 g Só: 3,5 g
Uzsonna	Csemege téliszalámi (1,7) Delma margarin Kígyóuborka Császár zsemle (1) En: 1261 kJ (301 kCal) Zsír: 14,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,1 g Cukor: 0,8 g Feh: 9,4 g Só: 1,7 g	Trapista sajt szelet (7) Vénusz margarin Kápia paprika Zsemle Tk. En: 1158 kJ (277 kCal) Zsír: 11,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 11,9 g Só: 1,3 g	Csokoládé puding (1,3,7) En: 593 kJ (142 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,4 g Cukor: 19,8 g Feh: 2,6 g Só: 0,0 g	Sajtos bécsi pereg (1,7) En: 1028 kJ (245 kCal) Zsír: 13,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,9 g Cukor: 1,5 g Feh: 6,4 g Só: 0,0 g	Banán Túró Rudi 1db/fő (1,7) En: 1262 kJ (301 kCal) Zsír: 3,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 58,8 g Cukor: 9,0 g Feh: 6,3 g Só: 0,0 g

Az étlap változás miatt elnézést kérünk. Jó étvágyat kívánunk!!!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, magyörök és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek