

Étlap

2026 38. hét

2026. 09. 14.-2026. 09. 20.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: D+M Fazekas Általános

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Sajtos rúd En: 0 kJ (0 kCal) Zsír: 0,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 0,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 0,0 g Só: 0,0 g	Tej 1/5 % Pizzás csiga En: 538 kJ (128 kCal) Zsír: 0,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 25,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,2 g Só: 0,0 g	Tejeskávé (7) Körözött (7) Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér G (1) En: 1453 kJ (347 kCal) Zsír: 10,4 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 49,5 g Cukor: 10,0 g Feh: 14,7 g Só: 0,8 g	Trópusi gyümölcsstea Borjú májas (1,6,7) Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 1096 kJ (262 kCal) Zsír: 7,6 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 38,9 g Cukor: 10,0 g Feh: 8,3 g Só: 1,4 g	Tej 1/5 % Szamóca lekvár Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 887 kJ (212 kCal) Zsír: 4,1 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 38,4 g Cukor: 10,0 g Feh: 4,3 g Só: 0,8 g
Ebéd	Jókai bableves (1,3,6,7,9) Szilva töltelikes gombóc (1,3) Fahéjas cukor Alma Teljes kiőrlésű kenyér G (1) En: 4082 kJ (975 kCal) Zsír: 35,5 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 125,7 g Cukor: 30,0 g Feh: 33,6 g Só: 2,8 g	Köménymaglevés zsemlekocka (1) Húsgombóc savanyú káposztával (1,7) Tejföl öntet (7) Teljes kiőrlésű kenyér G (1) En: 3636 kJ (868 kCal) Zsír: 42,4 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 86,8 g Cukor: 0,1 g Feh: 27,8 g Só: 2,7 g	Gombaleves (1,3,7) Mexikói csirkemellragu (1,7,12) Jázmín rizs En: 3784 kJ (904 kCal) Zsír: 33,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,8 g Cukor: 1,4 g Feh: 34,7 g Só: 4,0 g	Csontleves finommetélttel (1,3) Párolt sertés borda Meggymártás (1,7) Főtt burgonya 1/2adag En: 1872 kJ (447 kCal) Zsír: 15,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 73,8 g Cukor: 17,0 g Feh: 28,7 g Só: 1,3 g	Karottakrémleves tökmaggal (1,7) Sajtos francia rakott burgonya (1,3,7) Nektarin En: 3488 kJ (833 kCal) Zsír: 33,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 107,8 g Cukor: 1,5 g Feh: 18,7 g Só: 2,1 g
Uzsonna	Vaniliás krémtúró Kifli Tk. En: 1348 kJ (322 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,4 g Cukor: 15,0 g Feh: 17,0 g Só: 0,5 g	Gépsonka (1,6,7) Ráma margarin Kápia paprika Császárs zsemle (1) En: 1033 kJ (247 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,0 g Cukor: 0,8 g Feh: 11,5 g Só: 1,2 g	Kocka sajt (7) Kifli Tk. Túrós Rudi 1db/fő (1,7) En: 1020 kJ (244 kCal) Zsír: 9,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 9,0 g Feh: 10,3 g Só: 1,1 g	Sajtos bécsi perec (1,7) En: 1028 kJ (245 kCal) Zsír: 13,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,9 g Cukor: 1,5 g Feh: 6,4 g Só: 0,0 g	Túrós batyu En: 743 kJ (177 kCal) Zsír: 4,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 28,2 g Cukor: 11,3 g Feh: 6,5 g Só: 0,0 g

Az étlap változás miatt elnézést kérünk. Jó étvágyat kívánunk!!!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek