

Étlap

2026 36. hét

2026. 08. 31.-2026. 09. 06.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: D+M Fazekas Általános

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tej 1/5 % Kakaós kalács (1) En: 638 kJ (152 kCal) Zsír: 3,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 25,3 g Cukor: 3,1 g Feh: 3,8 g Só: 0,3 g	Kakaó (7) Vajkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 1209 kJ (289 kCal) Zsír: 4,7 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 48,5 g Cukor: 10,0 g Feh: 12,0 g Só: 0,8 g	Tej 1/5 % Fahéjas csiga (1) En: 1649 kJ (394 kCal) Zsír: 6,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 73,7 g Cukor: 25,0 g Feh: 7,2 g Só: 0,6 g	Citromos tea Tojásrántotta (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 1118 kJ (267 kCal) Zsír: 8,7 g T.Zsír: 0,1 g Szh: 38,4 g Cukor: 10,0 g Feh: 7,6 g Só: 1,0 g
Ebéd		Zöldséges burgonyaleves (1,3,9) Milánói makaróni (1,3,6,7) Sajt szórás (7) Nektarin En: 3353 kJ (801 kCal) Zsír: 27,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 101,5 g Cukor: 3,3 g Feh: 30,5 g Só: 7,1 g	Fahéjas szilvaleves (1,7) Tavaszi rizseshús (1,9) Kovászos uborka En: 2846 kJ (680 kCal) Zsír: 22,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,8 g Cukor: 15,0 g Feh: 26,4 g Só: 2,6 g	Karfiollevés (1,3,7) Grillezett sertésborda (1,9,10) Párolt mexikói zölds 1/2 Tört burgonya En: 3407 kJ (814 kCal) Zsír: 49,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 76,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 36,2 g Só: 3,7 g	Sárgaborsó krémleves levesgyöng (1) Mákkrémmel tt. nudli (1,3,5,6,7,8,12) Vanília öntet (1,7) Alma En: 5119 kJ (1223 kCal) Zsír: 46,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 156,3 g Cukor: 10,6 g Feh: 39,3 g Só: 2,0 g
Uzsonna		Gépsonka (1,6,7) Delma margarin Kígyóuborka Zsemle Tk. En: 968 kJ (231 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 12,0 g Só: 1,1 g	Csokoládé puding (1,3,7) En: 593 kJ (142 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,4 g Cukor: 19,8 g Feh: 2,6 g Só: 0,0 g	Trapista sajtzelet (7) Vénusz margarin Kápia paprika Zsemle Tk. En: 1158 kJ (277 kCal) Zsír: 11,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 11,9 g Só: 1,3 g	Gyümölcsös ivóyoghurt (7) Kifli Tk. En: 868 kJ (207 kCal) Zsír: 1,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,7 g Só: 0,5 g

Az étlap változás miatt elnézést kérünk. Jó étvágyat kívánunk!!!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, magyorkák és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek