

2025/2026-os tanév ÉTLAP* február hóra

6. hét		
Február 02.	Hétfő	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy Paprikás burgonya gazdagon, Tk. kenyér, Cékla saláta
Február 03.	Kedd	Köménymag leves, Kenyérkocka Barackos csirkemell szelet, Mexikói rizs
Február 04.	Szerda	Kertészleves Bakonyi pulykaragu, Teljes kiőrlésű orsótészta
Február 05.	Csütörtök	Csontleves cércsontelével Lencsefőzelék, Sertés vagdalt, Tk. kenyér, Gyümölcs
Február 06.	Péntek	Magyaros zöldborsóleves Mákos guba, Vanília sodó, Gyümölcs
7. hét		
Február 09.	Hétfő	Alföldi gulyásleves Túrós csusza sült szalonnával, tejfölös öntet, Gyümölcs
Február 10.	Kedd	Vegyes gyümölcsleves Rántott halporció (parajos), Petrezselymes rizs
Február 11.	Szerda	Fejlett bableves füstölt hússal, Tk. kenyér Farsangi fánk 2db, Barack lekvár
Február 12.	Csütörtök	Magyaros karalábéleves Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka
Február 13.	Péntek	Reszelt tésztaleves Zöldborsó főzelék, Főtt tojás, Tk. kenyér
8. hét		
Február 16.	Hétfő	Legényfogóleves Morzsás nudli porcukorral, Gyümölcs
Február 17.	Kedd	Csontleves cércsontelével Erdélyi rakott káposzta Tk. kenyér
Február 18.	Szerda	Zöldséges karfiolleves Burgonyafőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér
Február 19.	Csütörtök	Bazsalikomos paradicsomleves Provence-i csirkecomb, Rizi-bizi,
Február 20.	Péntek	Francia hagymaleves, Sajtós cruton Vegán chilisbab, Tk. kenyér, Túró Rudi
9. hét		
Február 23.	Hétfő	Frankfurti leves, Tk. kenyér Mákos tészta, Gyümölcs
Február 24.	Kedd	Csurgatott tojásleves Vasi sertésborda, Vajas törtburgonya, Cékla saláta
Február 25.	Szerda	Zöldséges brokkolileves Harcsafilé sajtmártással, Bulgur
Február 26.	Csütörtök	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék, Pulykapörkölt, Tk. kenyér
Február 27.	Péntek	100%-os gyümölcslé Rántott sajt, Petrezselymes rizs, Tartár mártás

*idény gyümölcs váltva (alma, körte, banán, kivi, narancs, mandarin stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2025. december 10.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató