2026/2027-os tanév ÉTLAP* november hóra

45. hét		
November 02.	**Hétfő**	Palócleves Mákos tészta, Gyümölcs
November 03.	**Kedd**	Csurgatott tojásleves Édes savanyú csirkeragu, Kusz-kusz
November 04.	**Szerda**	Daragaluska leves Magyaros tökfőzelék, Harcsafasírt, Tk. kenyér
November 05.	**Csütörtök**	Sárgaborsóleves Lecsós sertésszelet, Főtt burgonya, Tejszelet
November 06.	**Péntek**	Zellerkrémleves, Tk. kenyérkocka Rántott sajt, Jázmin rizs 1/2, Majonézes kukorica 1/2
46. hét		
November 09.	**Hétfő**	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
November 10.	**Kedd**	Francia hagymaleves, Kruton Paprikás burgonya gazdagon, Cékla saláta, Tk. kenyér
November 11.	**Szerda**	Paradicsomleves betűtésztával Ludaskása, Csemege uborka
November 12.	**Csütörtök**	100%-os gyümölcslé Dubarry csirkemell, Bulgur
November 13.	**Péntek**	Magyaros karalábéleves Sajtos makaróni, Gyümölcs
47. hét		
November 16.	**Hétfő**	Zöldséges burgonyaleves Sólet füstölt hússal, Tk. kenyér, Gyümölcs
November 17.	**Kedd**	Vegyes gyümölcsleves Csirkepörkölt, Galuska, Csalamádé
November 18.	**Szerda**	Csontleves cérnametélttel Bajor sertés szelet, Petrezselymes burgonya, Párolt káposzta
November 19.	**Csütörtök**	Gombaleves Paradicsomos halas tészta (orsó), Reszelt sajt
November 20.	**Péntek**	Négysajt krémleves, Levesgyöngy Rántott karfiol, Rizi-bizi, Tartár mártás
48. hét		
November 23.	**Hétfő**	Zöldséges brokkolileves Milánói spagetti (teljes kiőrlésű tésztából), Reszelt sajt
November 24.	**Kedd**	100%-os gyümölcslé Sült csirkecomb, Vajas törtburgonya, Csemege uborka
November 25.	**Szerda**	Sütőtök krémleves, Pirított tökmag Bácskai rizses hús, Cékla saláta
November 26.	**Csütörtök**	Reszelt tésztaleves Kelkáposzta főzelék, Zabpelyhes sertésvagdalt, Tk. kenyér
November 27.	**Péntek**	Lencseleves Mákos guba, Vanília sodó, Gyümölcs
49. hét		
November 30.	**Hétfő**	Zöldséges csontleves Székelykáposzta gazdagon, Tk. kenyér

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2026. szeptember 22
jóváhagyta: **Baranyi Rita**
GSZ igazgató

*készült a 37/2014.(IV.30.) EMMI rendelet a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírások szerint, egységes formaterv alapján