

2025/2026-os tanév ÉTLAP* március hónap

10. hét		
Március 02.	Hétfő	Jókai babaleves, Tk. kenyér Darás metélt, Barackíz öntet, Gyümölcs
Március 03.	Kedd	Daragluska leves Paradicsomos káposztafőzelék, Pulykafasírt, Tk. kenyér
Március 04.	Szerda	Gombaleves Mustáros sertésborda, Burgonyapüré, Felezett barackbefőtt
Március 05.	Csütörtök	Zöldség krémleves, Levesgyöngy Csirkemell csíkok jóasszony módra, Jázmin rizs
Március 06.	Péntek	Magyaros karfiolleves Túrótöltelikes nudli, Vanília öntettel, Gyümölcs
11. hét		
Március 09.	Hétfő	Zöldbabaleves Burgonyafőzelék, Sült virsli, Tk.kenyér, Gyümölcs
Március 10.	Kedd	Erdei gyümölcsleves Corn flakes bundás csirkemell, Kukoricás rizs, Vitamin saláta
Március 11.	Szerda	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos tonhalas penne sajttal
Március 12.	Csütörtök	Francia hagymaleves, kruton Zöldborsós pulykaragu, Bulgur
Március 13.	Péntek	Kapros burgonyagombóc leves Vegán csöbentöltött karfiol, Túró Rudi
12. hét		
Március 16.	Hétfő	Bakonyi betyárleves, Tk. kenyér Piskóta kocka, Csokoládé öntet
Március 17.	Kedd	Tarhonyaleves Tökfőzelék, Csirkepörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
Március 18.	Szerda	Csontleves eperlevéllel Főtt sertésszelet, 1/2 adag Főtt burgonya, Meggymártás
Március 19.	Csütörtök	Karalábé krémleves, Levesgyöngy Mézes-mustáros csirkeragu, Párolt rizs
Március 20.	Péntek	Zöldséges szárazbabaleves Túrós tészta, tejfölös öntettel, Gyümölcs
13. hét		
Március 23.	Hétfő	Zöldséges brokkolileves Tarhonyás hús, Vegyes vágott savanyúság
Március 24.	Kedd	Paradicsomleves betűtésztaival Budapest csirkeragu, Bulgur
Március 25.	Szerda	100%-os gyümölcslé Sült csirkecomb, Majonézes burgonyasaláta, Gyümölcs
Március 26.	Csütörtök	Zöldségleves Lencsefőzelék, Harcsafasírt, Tk. kenyér
Március 27.	Péntek	Sajtkrémleves, Levesgyöngy Rántott karfiol, Karottás rizs, Tartármártás
14. hét		
Március 30.	Hétfő	Sertésraguleves Sajtos spagetti, Tejfölös öntet, Gyümölcs
Március 31.	Kedd	Zöldséges gombaleves Lecsós sertéstokány, Párolt rizs, Tejszelet

*idény gyümölcs váltva (alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2026. január 07.

jóváhagyta: **Baranyi Rita**
igazgató