

2025/2026-os tanév ÉTLAP* október hóra

40. hét		
Október 01.	Szerda	Zöldségleves vajgaluskával Paradicsomos káposztafőzelék, Fokhagymás sertécsíkok, Tk. kenyér
Október 02.	Csütörtök	Zellerkrémleves, Levesgyöngy Sült csirkecomb, Vajas burgonya, Vegyes vágott savanyúság
Október 03.	Péntek	Csurgatott tojásleves Vegán chilis bab, Tk. kenyér
41. hét		
Október 06.	Hétfő	Zöldséges tarhonyaleves Lencsefőzelék, Sült sonkaszelet, Tk. kenyér, Gyümölcs
Október 07.	Kedd	Csontleves eperlevéllel Csirke gyros, Joghurtos öntet, Friss vegyes saláta, Steak burgonya ½ adag
Október 08.	Szerda	Tejfölös karfiolleves Borsos sertéstokány, Bulgur, Csemege uborka
Október 09.	Csütörtök	100%-os gyümölcsle Sokmagvas rántott harcsafilé, Jázmin rizs, Remulád mártás
Október 10.	Péntek	Magyaros zöldbableves Sütőtökös tejszínes penne, Reszelt sajt, Gyümölcs
42. hét		
Október 13.	Hétfő	Kassai burgonyaleves Piskóta kocka, Csokoládé öntet, Gyümölcs
Október 14.	Kedd	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya ½ adag
Október 15.	Szerda	Májgaluska leves Székelykáposzta árpagyönggyel, Tk. kenyér
Október 16.	Csütörtök	Meggyleves Sajtos tejfölös csirkemell szelet, Mexikói rizs
Október 17.	Péntek	Zöldséges bableves Parajfőzelék, Főtt tojás (2db), Tk. kenyér, Túró Rudi
Október 18.	Szombat	Tárkonyos csirkeragu leves Darásmetélt barackízzel, Gyümölcs
43. hét		
Október 20.	Hétfő	Gulyásleves, Tk. kenyér Tejberizs, Kakaó szórat, Gyümölcs
Október 21.	Kedd	100%-os gyümölcsle Corn flakes bundás csirkemell, Burgonyapüré, Csemege uborka
Október 22.	Szerda	Zöldséges brokkoli leves Paradicsomos tonhalas penne, Reszelt sajt
Október 23.	Csütörtök	Ünnepnap
Október 24.	Péntek	Pihenőnap
44. hét		
Október 27.	Hétfő	Őszi szünet
Október 28.	Kedd	Őszi szünet
Október 29.	Szerda	Őszi szünet
Október 30.	Csütörtök	Őszi szünet
Október 31.	Péntek	Őszi szünet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2025.június 17.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató