

Étlap

2024 51. hét

2024.12.16.-2024.12.22.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2001 Hartyán konyha

Étlap: D+M Fazekas
Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kenőmájas (1,6,7) Forma fehér kenyér (1) En: 1135 kJ (271 kCal) Zsír: 8,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,3 g Cukor: 10,0 g Feh: 8,5 g Só: 1,6 g	Tej 1/5 % Fatörzs kifli (1) En: 829 kJ (198 kCal) Zsír: 4,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,2 g Cukor: 4,0 g Feh: 4,8 g Só: 0,4 g	Kakaó (7) Vaniliás croissant En: 639 kJ (153 kCal) Zsír: 4,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 21,1 g Cukor: 10,0 g Feh: 7,7 g Só: 0,0 g	Tej 1/5 % Kakaós csiga (1) En: 1302 kJ (311 kCal) Zsír: 12,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,4 g Cukor: 15,5 g Feh: 3,9 g Só: 0,4 g	Tejeskávé (7) Reszelt sajt (7) Delma light margarin Teljes kiörlésű kenyér (1) En: 1574 kJ (376 kCal) Zsír: 13,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,0 g Cukor: 10,0 g Feh: 16,3 g Só: 1,1 g
Ebéd	Reszeltészta leves (1,3,9) Finomfőzelék (1,7) Bélszínroló /marhahús/ (1,3,6,7) Gyümölcs Teljes kiörlésű kenyér G (1) En: 2937 kJ (701 kCal) Zsír: 22,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 92,9 g Cukor: 2,0 g Feh: 28,0 g Só: 2,0 g	Zöldséges kelkáposztaleves (9) Paradicsomos húsgombóc (1,3,7) Főtt burgonya 1/2adag En: 2541 kJ (607 kCal) Zsír: 25,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 67,6 g Cukor: 2,0 g Feh: 23,2 g Só: 1,6 g	Csontleves eperlevéllel (1,3) Tejszínes gombás csirkemellrag (1,7) Kuszkusz 1/2a Párolt rizs 1/2 (1) En: 3879 kJ (926 kCal) Zsír: 27,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 128,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 34,4 g Só: 2,1 g	Rostos ivólé 100%-os Rántott sertésborda (1,3,7) Petrezselymes burgonya Csalamádé Szaloncukor (7) En: 3351 kJ (800 kCal) Zsír: 33,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,7 g Cukor: 38,3 g Feh: 28,2 g Só: 3,9 g	Vöröslencse krémleves zsemle (1) Rakott karfiol Búrkifli mákos (1,8) En: 3921 kJ (937 kCal) Zsír: 48,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,6 g Cukor: 8,1 g Feh: 37,6 g Só: 5,9 g
Uzsonna	Kocka sajt (7) Kifli Tk. Túró Rudi 1db/fő (1,7) En: 1020 kJ (244 kCal) Zsír: 9,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 9,0 g Feh: 10,3 g Só: 1,1 g	Turista szalámi (1,6,7) Ráma margarin Zöldpaprika Zsemle Tk. En: 1046 kJ (250 kCal) Zsír: 10,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,1 g Só: 1,4 g	Párizsi /sertés / (1,6,7) Liga margarin Kápia paprika Zsemle Tk. En: 1001 kJ (239 kCal) Zsír: 8,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,9 g Só: 1,1 g	Gyümölcsös ivóyoghurt (7) Kifli Tk. En: 868 kJ (207 kCal) Zsír: 1,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,7 g Só: 0,5 g	Csokoládé puding (1,3,7) En: 593 kJ (142 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,4 g Cukor: 19,8 g Feh: 2,6 g Só: 0,0 g

Az étlap változás miatt elnézést kérünk. Jó étvágyat kívánunk!!!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámog és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek