

Étlap

2024 50. hét

2024.12.09.-2024.12.15.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: D+M Fazekas

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Fahéjas csiga (1) En: 1649 kJ (394 kCal) Zsír: 6,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 73,7 g Cukor: 25,0 g Feh: 7,2 g Só: 0,6 g	Kakaó (7) Briós En: 1151 kJ (275 kCal) Zsír: 6,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,5 g Cukor: 15,1 g Feh: 11,1 g Só: 0,0 g	Trópusi gyümölcsstea Főtt virsli 1db/fő (1,6,7) Ketchup Teljes kiörlésű kenyér (1) En: 1375 kJ (328 kCal) Zsír: 10,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,5 g Cukor: 14,2 g Feh: 10,6 g Só: 7,2 g	Karamellás tej (7) Sajtos bécsi pereg (1,7) En: 1551 kJ (370 kCal) Zsír: 16,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,4 g Cukor: 8,5 g Feh: 13,3 g Só: 0,0 g	Tej 1/5 % Csokis golyó (1,5,7,8) En: 42 kJ (10 kCal) Zsír: 0,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 2,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 0,2 g Só: 0,0 g
Ebéd	Zöldséges karalábéleves (1,3) Burgonyafőzelék (1,7) Sertéspörkölt feltét (1) Teljes kiörlésű kenyér G (1) En: 3315 kJ (792 kCal) Zsír: 28,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 31,0 g Só: 2,5 g	Zöldbableves (1,3,7) Borsos pulykatokány (1,7) Zöldséges bulgur (1) En: 3433 kJ (820 kCal) Zsír: 33,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,1 g Cukor: 2,3 g Feh: 34,8 g Só: 1,3 g	Sütőtökrémeleves pirított tök (1,7) Grillezett sertésborda (1,9,10) Rizi-Bizi (1) Csemege uborka En: 3512 kJ (839 kCal) Zsír: 49,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 91,6 g Cukor: 1,5 g Feh: 32,8 g Só: 3,6 g	Daragaluskaleves (1,3) Székelykáposzta (1,7) Teljes kiörlésű kenyér G (1) En: 3049 kJ (728 kCal) Zsír: 40,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 59,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 25,7 g Só: 2,5 g	Házias gombócleves (1,3,7,9) Sajtos makaroni (1,3,7) Gyümölcs En: 2788 kJ (666 kCal) Zsír: 21,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 26,2 g Só: 1,9 g
Uzsonna	Ausztria szalámi (1,6,7,10) Ráma margarin Zsemle Tk. Kígyóuborka En: 1015 kJ (243 kCal) Zsír: 14,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 71,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,8 g Só: 1,2 g	Edami sajt szelet (7) Multivitaminos delma Kápia paprika Zsemle Tk. En: 1084 kJ (259 kCal) Zsír: 9,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,6 g Só: 1,2 g	Banán En: 882 kJ (211 kCal) Zsír: 0,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 2,6 g Só: 0,0 g	Kópé felvágott (1,6,7) Vénusz margarin Zöldpaprika Zsemle Tk. En: 1103 kJ (263 kCal) Zsír: 10,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,5 g Só: 0,8 g	Vaniliás krémtúró Kifli TK. En: 1348 kJ (322 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,4 g Cukor: 15,0 g Feh: 17,0 g Só: 0,5 g

Az étlap változás miatt elnézést kérünk. Jó étvágyat kívánunk!!!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek