

KINDER F és K Vendéglátó Kft.  
2001 Hartyán konyha

**Étlap**  
2024 49. hét  
2024.12.02.-2024.12.08.

Étlap: D+M Fazekas 15-18  
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Csurgatott tojásleves (1,3,7) Zöldborsófőzelék (1,7) Fűszeres sertéscsík (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér G (1)  En: 3769 kJ ( 900 kCal) Zsír: 35,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,6 g Cukor: 2,0 g Feh: 54,9 g Só: 2,7 g	Fokhagymakrémléves zsemlekočka (1,7) Csirkemellragu Budapest Bulgur (1) Gyümölcs  En: 4359 kJ ( 1041 kCal) Zsír: 42,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 112,8 g Cukor: 2,8 g Feh: 49,0 g Só: 2,8 g	Erdei gyümölcsleves (1,7) Rakott burgonya gazdagon (1,3,6,7) Csemege uborka  En: 3559 kJ ( 850 kCal) Zsír: 33,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,4 g Cukor: 10,7 g Feh: 26,4 g Só: 2,6 g	Zöldséges karfiolleves (1,3,9) Harcspaprikás (1,4,7) Főtt tészta (1,3)  En: 4309 kJ ( 1029 kCal) Zsír: 39,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 49,9 g Só: 2,7 g	Rostos ivólé 2 dl Rántott sajt 2db/fő M Jázmin rizs Tartár mártás (3,7) Mikulás  En: 5071 kJ ( 1211 kCal) Zsír: 75,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 117,3 g Cukor: 27,0 g Feh: 9,9 g Só: 0,7 g

Az étlap változás miatt elnézést kérünk. Jó étvágyat kívánunk!!!

### Szombat

Legényfogóleves (1,7,9)  
Diós metélt (1,3,8)  
Gyümölcs

En: 4216 kJ ( 1007 kCal) Zsír: 41,2 g  
T.Zsír: 0,0 g Szh: 119,3 g Cukor: 20,0 g  
Feh: 37,5 g Só: 1,3 g

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek