

2024/2025-es tanév ÉTLAP* január hóra

1. hét		
Január 01.	Szerda	Téli szünet
Január 02.	Csütörtök	Téli szünet
Január 03.	Péntek	Téli szünet
2. hét		
Január 06.	Hétfő	Füstölt húsos lencseleves Darásmetélt barackízlel, Gyümölcs
Január 07.	Kedd	Fahéjas szilvaleves Mexikói csirkeragu, Bulgur
Január 08.	Szerda	Paradicsomleves Bajor sertéssült, Petrezselymes burgonya, Párolt káposzta (fél adag)
Január 09.	Csütörtök	Reszelt tésztaleves Tökfőzelék, Pulykapörkölt, Tk. kenyér
Január 10.	Péntek	100%-os gyümölcslé Rántott sajt, Párolt jázminrizs, Zöldfűszeres tejföl, Gyümölcs
3. hét		
Január 13.	Hétfő	Palócleves, Tk. kenyér Piskóta kocka, Csokoládé öntet, Gyümölcs
Január 14.	Kedd	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal Vasi borda, Hagymás törtburgonya, Vitamin saláta
Január 15.	Szerda	Zöldséges gombaleves Paradicsomos halas penne
Január 16.	Csütörtök	Csontleves cérnametélt Sárgaborsó főzelék, Fűszeres csirkecomb csíkok, Tk. kenyér
Január 17.	Péntek	Csurgatott tojásleves Csöbenschült brokkoli (kölessel), Túró rudi
4. hét		
Január 20.	Hétfő	Zöldséges burgonyaleves Paradicsomos káposztafőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér
Január 21.	Kedd	Májgaluskaleves Temesvári pulykatokány, Bulgur, Gyümölcs
Január 22.	Szerda	100%-os gyümölcslé Rántott borda, Rizi-bizi, Csemege uborka
Január 23.	Csütörtök	Zellerkrémleves, Kukorica pehely Pincepörkölt, Tk. kenyér, Cékla
Január 24.	Péntek	Magyaros karalábéleves Sajtos makaróni tejfölös öntettel, Gyümölcs
5. hét		
Január 27.	Hétfő	Fejtett bableves füstölt hússal, Tk. kenyér Tejbegríz kakaó szórattal
Január 28.	Kedd	Daragaluska leves Pulykaragu Budapest módra, Kusz-kusz
Január 29.	Szerda	Zöldségleves Harcsapaprikás, Szarvacska tészta Gyümölcs
Január 30.	Csütörtök	Narancsos körteleves Sült csirkecomb, Jázmin rizs Csalamádé
Január 31.	Péntek	Magyaros karfiolleves Sóska mártás, Főtt tojás, Főtt burgonya (15 dkg)

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2024.november 12

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató