

KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2001 Hartyán konyha

Étlap
2024 45. hét
2024.11.04.-2024.11.10.

Étlap: D+M Fazekas
Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Kakaós kalács (1) En: 638 kJ (152 kCal) Zsír: 3,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 25,3 g Cukor: 3,1 g Feh: 3,8 g Só: 0,3 g	Tejeskávé (7) Vaniliás croissant En: 590 kJ (141 kCal) Zsír: 3,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 21,0 g Cukor: 10,0 g Feh: 7,4 g Só: 0,0 g	Kakaó (7) Zalai felvágott (1,6,7) Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér (1) En: 1661 kJ (397 kCal) Zsír: 14,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,0 g Cukor: 10,0 g Feh: 16,2 g Só: 1,4 g	Trópusi gyümölcs tea Libamájás pástétom Zöldpaprika Teljes kiörlésű kenyér (1) En: 998 kJ (238 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 40,3 g Cukor: 10,0 g Feh: 7,2 g Só: 0,8 g	Tej 1/5 % Csokis golyó (1,5,7,8) En: 42 kJ (10 kCal) Zsír: 0,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 2,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 0,2 g Só: 0,0 g
Ebéd	Bakonyi betyárleves (1,3,7,9) Gránátos kocka (1,3) Csemege uborka Teljes kiörlésű kenyér G (1) En: 3965 kJ (947 kCal) Zsír: 28,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 125,5 g Cukor: 0,5 g Feh: 38,1 g Só: 2,8 g	Daragaluskaleves (1,3) Zöldbabfőzelék (1,7) Főtt virsli 1db/fő (1,6,7) Teljes kiörlésű kenyér G (1) En: 2867 kJ (685 kCal) Zsír: 35,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 65,5 g Cukor: 2,0 g Feh: 19,9 g Só: 2,2 g	Rostos ivólé 2 dl Panírozott halszelet (1,3,7) Karottás jázmin rizs Tartár mártás (3,7) En: 3860 kJ (922 kCal) Zsír: 43,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 116,3 g Cukor: 27,0 g Feh: 11,9 g Só: 1,0 g	Hamis gulyásleves (1,3,9) Csikós pulykatokány (1,7) Bulgur (1) En: 3357 kJ (802 kCal) Zsír: 29,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 92,8 g Cukor: 2,5 g Feh: 34,8 g Só: 2,0 g	Csurgatott tojásleves (1,3,7) Mexikói húsos bab /vegetárián (1,6,7) Gyümölcs Teljes kiörlésű kenyér G (1) En: 2902 kJ (693 kCal) Zsír: 15,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,2 g Cukor: 2,8 g Feh: 38,2 g Só: 6,0 g
Uzsonna	Csemege téliszalámi (1,7) Ráma margarin Kígyóuborka Szezámagos zsemle (1,11) En: 1254 kJ (299 kCal) Zsír: 14,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,2 g Só: 1,7 g	Edami sajt szelet (7) Multivitaminos delma Kápia paprika Zsemle Tk. (1) En: 1135 kJ (271 kCal) Zsír: 9,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,2 g Só: 1,3 g	Banán En: 882 kJ (211 kCal) Zsír: 0,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 2,6 g Só: 0,0 g	Kocka sajt (7) Kifli Tk. Túrós Rudi 1db/fő (1,7) En: 1020 kJ (244 kCal) Zsír: 9,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 9,0 g Feh: 10,3 g Só: 1,1 g	Gyümölcsrizs (1,3,7) En: 593 kJ (142 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,4 g Cukor: 19,8 g Feh: 2,6 g Só: 0,0 g

Az étlap változás miatt elnézést kérünk. Jó étvágyat kívánunk!!!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek