

**2024/2025-ös tanév ÉTLAP\* december hónap**

<b>49. hét</b>		
December 02.	Hétfő	Csurgatott tojásleves Zöldborsófőzelék, Fűszeres sertés csíkok, Tk. kenyér
December 03.	Kedd	Fokhagyma krémleves, Kruton Budapest csirkeragu, Bulgur, Gyümölcs
December 04.	Szerda	Erdei gyümölcsleves Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka
December 05.	Csütörtök	Zöldséges karfiolleves Harcsapaprikás, Szarvacska tészta, Gyümölcs
December 06.	Péntek	100%-os ivólé Rántott sajt, Jázminrizs, Tartár mártás, Csoki mikulás
December 07.	Szombat	Legényfogó leves Diós metélt, Gyümölcs
<b>50. hét</b>		
December 9.	Hétfő	Magyaros karalábéleves Burgonyafőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér
December 10.	Kedd	Tejfölös zöldbableves Borsos pulykatokány, Zöldséges bulgur
December 11.	Szerda	Sütőtök krémleves, Pirított tökmag Óvári sertésszelet, Rizi-bizi, Csemege uborka
December 12.	Csütörtök	Daragaluska leves Székelykáposzta árpagyönggyel, tejföllel, Tk. kenyér
December 13.	Péntek	Kapros zöldségleves burgonyagombóccal Sajtos tejfölös spagetti, Gyümölcs
December 14.	Szombat	Kolbászos lencseleves, Tk. kenyér Tejberizs kakaó szórattal
<b>51. hét</b>		
December 16.	Hétfő	Reszelt tésztaleves Finomfőzelék, Vega Bélszínroló, Tk. kenyér, Gyümölcs
December 17.	Kedd	Zöldséges kelkáposztaleves Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya
December 18.	Szerda	Csontleves eperlevéllel Tejszínes gombás pulykaragu, Kusz-kusz
December 19.	Csütörtök	100%-os gyümölcslé Rántott sertésborda, Petrezselymes burgonya, Csalamádé, Szaloncukor
December 20.	Péntek	Vöröslencse krémleves, Zöldfűszeres zsemlekočka Vegán csöbenschült karfiol, Mákos kalács
<b>52. hét</b>		
December 23.	Hétfő	<b>Téli szünet</b>
December 24.	Kedd	<b>Téli szünet</b>
December 25.	Szerda	<b>Téli szünet</b>
December 26.	Csütörtök	<b>Téli szünet</b>
December 27.	Péntek	<b>Téli szünet</b>
<b>1. hét</b>		
December 30.	Hétfő	<b>Téli szünet</b>
December 31.	Kedd	<b>Téli szünet</b>

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!**

Budapest, 2024.július 11.

jóváhagyta:

**Simonné dr. Németh Katalin**  
GSZ igazgató