

Étlap

2024 40. hét

2024.09.30.-2024.10.06.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: D+M Fazekas

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Sárgabarack lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 762 kJ (182 kCal) Zsír: 0,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,6 g Cukor: 10,9 g Feh: 3,8 g Só: 0,8 g	Karamellás tej (7) Vaniliás croissant En: 524 kJ (125 kCal) Zsír: 3,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 17,6 g Cukor: 7,0 g Feh: 6,8 g Só: 0,0 g	Trópusi gyümölcs tea Sonkás melegszendvics (1,6,7) Ketchup En: 1479 kJ (353 kCal) Zsír: 12,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,8 g Cukor: 14,2 g Feh: 13,2 g Só: 0,0 g	Kakaó (7) Molnárika En: 1482 kJ (354 kCal) Zsír: 9,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 53,6 g Cukor: 13,5 g Feh: 13,6 g Só: 0,0 g	Tej 1/5 % Magyaros vajkrém (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 946 kJ (226 kCal) Zsír: 10,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,5 g Só: 0,8 g
Ebéd	Alföldi gulyásleves (1,3,9) Turós csusza (1,3,7) Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér G (1) En: 4180 kJ (998 kCal) Zsír: 34,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 120,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 42,9 g Só: 2,5 g	Kertészleves (1,3,9) Paradicsomos káposzta (1,7) Fokhagymás sertéscsikok (1) Teljes kiőrlésű kenyér G (1) En: 3028 kJ (723 kCal) Zsír: 26,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 84,5 g Cukor: 3,0 g Feh: 36,9 g Só: 2,4 g	Rostos ivólé 2 dl Sült csirkecomb Párolt rizs (1) Csalamádé En: 3236 kJ (773 kCal) Zsír: 21,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,2 g Cukor: 28,5 g Feh: 44,8 g Só: 1,3 g	Sárgaborsó leves (1) Tejszínes gombás pulykaragu (1,7) Bulgur (1) En: 5012 kJ (1197 kCal) Zsír: 49,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 121,3 g Cukor: 2,5 g Feh: 62,9 g Só: 6,7 g	Karottakrémleves levesgyöngy (1,7) Rakott burgonya / vegetáriánus (1,3,6,7) Csemege uborka En: 2962 kJ (708 kCal) Zsír: 36,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 62,0 g Cukor: 0,5 g Feh: 22,4 g Só: 3,9 g
Uzsonna	Kárpáti szalámi (1,6,7) Ráma margarin Szezámagos zsemle (1,11) En: 1181 kJ (282 kCal) Zsír: 13,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,9 g Só: 0,8 g	Lapka sajt Multivitaminos delma Kávia paprika Zsemle Tk. (1) En: 1151 kJ (275 kCal) Zsír: 10,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,5 g Só: 0,9 g	Túrós batyú En: 743 kJ (177 kCal) Zsír: 4,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 28,2 g Cukor: 11,3 g Feh: 6,5 g Só: 0,0 g	Ausztria szalámi (1,6,7,10) Vénusz margarin Zöldpaprika Zsemle Tk. (1) En: 1089 kJ (260 kCal) Zsír: 15,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 74,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,3 g Só: 1,3 g	Csokoládé puding (1,3,7) En: 593 kJ (142 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,4 g Cukor: 19,8 g Feh: 2,6 g Só: 0,0 g

Az étlap változás miatt elnézést kérünk. Jó étvágyat kívánunk!!!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek