

2024/2025-ös tanév ÉTLAP* október hóra

40. hét		
Október 01.	Kedd	Zöldségleves vajgaluskával Paradicsomos káposztafőzelék, Fokhagymás sertécsíkok, Tk. kenyér
Október 02.	Szerda	100%-os ivólé Sült csirkecomb, petrezselymes rizs, Vegyes vágott savanyúság
Október 03.	Csütörtök	Sárgaborsóleves Tejszínes gombás pulykaragu, Bulgur
Október 04.	Péntek	Karotta krémleves, Köles golyó Vega rakott burgonya (borsófehérjés), Csemege uborka
41. hét		
Október 07.	Hétfő	Csontleves eperlevéllel Lencsefőzelék, Sült sonkaszelet, Tk. kenyér, Gyümölcs
Október 08.	Kedd	Zellerkrémleves, Levesgyöngy Csirkecomb filé gyros fűszerrel, Joghurtos öntet, Friss saláta, Pírtott burgonya ½ adag
Október 09.	Szerda	Tejfölös karfiolleves Borsos sertéstokány, Bulgur, Csemege uborka
Október 10.	Csütörtök	100%-os ivólé Rántott harcsafilé, Jázmin rizs, Francia saláta ½ adag
Október 11.	Péntek	Magyaros zöldbabeleves vajgaluskával Sütőtökös tejszínes penne, Reszelt sajt, Gyümölcs
42. hét		
Október 14.	Hétfő	Kassai burgonyaleves, Tk. kenyér Piskóta kocka, Csokoládé öntet, Gyümölcs
Október 15.	Kedd	Daragaluska leves Székelykáposzta árpagyönggyel, Tk. kenyér
Október 16.	Szerda	Májgaluskaleves Sajtos tejfölös csirkemell szelet, Zöldséges rizs
Október 17.	Csütörtök	Meggyleves Vadas pulykaragu, Spagetti, Gyümölcs
Október 18.	Péntek	Csurgatott tojásleves Vega paradicsomos gombóc, Főtt burgonya ½ adag, Túró Rudi
43. hét		
Október 21.	Hétfő	Frankfurti leves Tejbedara, Kakaó szórat, Gyümölcs
Október 22.	Kedd	100%-os ivólé Szezámagos rántott borda, Rizi-bizi, Csemege uborka
Október 23.	Szerda	Ünnepnap
Október 24.	Csütörtök	Zöldséges brokkoli leves Paradicsomos tonhalas penne
Október 25.	Péntek	Fejtett bableves Parajfőzelék ½ adag, Főtt tojás, Főtt burgonya (150g), Gyümölcs
44. hét		
Október 28.	Hétfő	Őszi szünet
Október 29.	Kedd	Őszi szünet
Október 30.	Szerda	Őszi szünet
Október 31.	Csütörtök	Őszi szünet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2024.július 11.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató